



siječanj – srpanj 2022.g.

## Raspored održavanja on-line izobrazbi; popis tema i opis sadržaja

### **SIJEČANJ 2022.**

- *„Specifičnosti u radu s mladima u zatvorskom sustavu“ – u dvije grupe*

Cilj interaktivne radionice s elementima tribine „Specifičnosti u radu s mladima u zatvorskom sustavu“ je razmjena znanja i iskustva o specifičnostima u radu s mladima općenito, a posebice s onima s kojima se susrećemo u našem radu. Definirati ćemo specifične potrebe mladih u zatvorskom sustavu, identificirati nove izazove te staviti rad s mladima u zatvorskom sustavu u kontekst novih izazova „COVID- vremena“. Zbog porasta opasnosti od zaraze virusom COVID-19 izobrazba će se održati putem interneta (online).

Radionica je namijenjena svim zainteresiranim službenicima/cama zatvorskog i probacijskog sustava.

### **VELJAČA 2022.**

- *„Profesionalnost u komunikaciji i mentalno zdravlje“*

Cilj izobrazbe je u okviru 15. Tjedna psihologije utjecati na opću psihofizičku dobrobit službenika i ponašanje zatvorenika, a time i na dinamičku sigurnost u kaznenim tijelima. Tijekom veljače putem online Internet platforme održat će se četiri interaktivna predavanja u organizaciji Centra za izobrazbu i u suradnji sa Sekcijom za penološku psihologiju Hrvatskog psihološkog društva. Radionica je namijenjena svim zainteresiranim službenicima/cama zatvorskog i probacijskog sustava.

### **OŽUJAK 2022.**

- *„Izdavanje i izvršavanje naloga“*

Cilj ovog predavanja je omogućiti polaznicima uvid u relevantne propise koje primjenjuju u svakodnevnom radu u vezi odredbi koje se odnose na izdavanje i izvršavanje naloga te upoznavanje sa propisivanjem i njihovom provedbom. Na primjerima iz prakse planira se provjeriti naučeno. Radionica je namijenjena svim zainteresiranim službenicima/cama zatvorskog sustava.

- *„Specifičnosti u radu s mladima u zatvorskom sustavu“ – u dvije grupe*

Cilj interaktivne radionice s elementima tribine „Specifičnosti u radu s mladima u zatvorskom sustavu“ je razmjena znanja i iskustva o specifičnostima u radu s mladima općenito, a posebice s onima s kojima se susretnemo u našem radu. Definirati ćemo specifične potrebe mladih u zatvorskom sustavu, identificirati nove izazove te staviti rad s mladima u zatvorskom sustavu u kontekst novih izazova „COVID- vremena“. Uz gostovanje praktičarki koje rade u direktnom radu s mladima u našem sustavu, cilj će biti identificirati trenutne izazove u radu s mladima u zatvorskom sustavu, a uz uključivanje svih polaznika u raspravu i definirati kako se s tim izazovima nositi. Iako je već više puta izobrazba održavana uživo, zbog porasta opasnosti od zaraze virusom COVID-19, izobrazba se planira održati putem interneta (online).

Radionica je namijenjena svim zainteresiranim službenicima/cama zatvorskog sustava.

- *„Autogeni trening – A.T. – autosugestivna relaksacija“*

Cilj izobrazbe je pokazati kako svojim mirom zračimo i mirom i dobrobiti za bliske, ali isto tako i za našu radnu okolinu. Stoga nam upravo metodika i vježbanje autogenog treninga (relaksacije) pomaže da budemo aktivni čimbenik svoje dobrobiti, a ne bespomoćna žrtva vanjskih okolnosti (vanjskih nestabilnosti). U drugom dijelu izobrazbe bit će provedena praktična 20-minutna vježba relaksacije - autogenog treninga, tijekom kojega će svi slušači imati prilike na trenutak potražiti neko zamišljeno, mirno i sigurno mjesto (utočište) kao kratki pozitivni odmak od šarene svakodnevnice. Izobrazba je namijenjena svim zainteresiranim službenicima/cama zatvorskog i probacijskog sustava.

- *„Profesionalni stres i strategije samopomoći“*

Predavanje/radionica se odnosi na razumijevanje pojma stresa, pojma profesionalnog stresa i unutarnjih i vanjskih izvora profesionalnog stresa. Upoznat ćete se sa simptomima stresa i simptomima poremećaja mentalnog zdravlja u cilju prepoznavanja i prevladavanja istih. Interaktivno predavanje: tema je razumijevanje pojma stresa, pojma profesionalnog stresa i unutarnjih i vanjskih izvora profesionalnog stresa. Upoznavanje sa simptomima stresa i simptomima poremećaja mentalnog zdravlja u cilju prepoznavanja i prevladavanja istih. Predavanje će uputiti u osnovne strategije nošenja s procijenjenim stresnim situacijama kao i fazama potencijalnog sagorijevanja prilikom rada u visoko stresnim zanimanjima službenika u kaznionicama, zatvorima i probacijskim uredima. Namijenjena je svim zainteresiranim službenicima/cama zatvorskog i probacijskog sustava.

## **TRAVANJ 2022.**

- *„Fraktalni crtež“*

**CILJ:** Razvoj i osvještavanje vlastitog potencijala putem linija i boja. Za vrijeme procesa crtanja (i kasnije) dobivamo odgovore na pitanja kako upoznati samog sebe, kako dobiti pristup informacijama skrivenima u dubinama naše podsvijesti, kako naučiti prepoznati svoje životne ciljeve i ostvariti svoja postignuća, te kako se podignuti na novu razinu u vlastitom razvoju. Na početku on – line edukacije sudionici će biti upoznati kroz prezentaciju s elementima korištenja Fraktalnog crteža, također će biti prezentirani neki primjeri iz prakse. Nakon navedene prezentacije sudionici će imati priliku praktično isprobati Fraktalni crtež. Poželjno je da svaki sudionik ima pripremljen A4 papir, crnu kemijsku i set drvenih bojica. Izobrazba je namijenjena svim zainteresiranim službenicima/cama zatvorskog i probacijskog sustava.

- *„Profesionalni stres i strategije samopomoći“*

Predavanje/radionica se odnosi na razumijevanje pojma stresa, pojma profesionalnog stresa i unutarnjih i vanjskih izvora profesionalnog stresa. Upoznat ćete se sa simptomima stresa i simptomima poremećaja mentalnog zdravlja u cilju prepoznavanja i prevladavanja istih. Interaktivno predavanje: tema je razumijevanje pojma stresa, pojma profesionalnog stresa i unutarnjih i vanjskih izvora profesionalnog stresa. Upoznavanje sa simptomima stresa i simptomima poremećaja mentalnog zdravlja u cilju prepoznavanja i prevladavanja istih. Predavanje će uputiti u osnovne strategije nošenja s procijenjenim stresnim situacijama kao i fazama potencijalnog sagorijevanja prilikom rada u visoko stresnim zanimanjima službenika u kaznionicama, zatvorima i probacijskim uredima. Namijenjena je svim zainteresiranim službenicima/cama zatvorskog i probacijskog sustava.

## **SVIBANJ 2022.**

- *„Fraktalni crtež“*

**CILJ:** Razvoj i osvještavanje vlastitog potencijala putem linija i boja. Za vrijeme procesa crtanja (i kasnije) dobivamo odgovore na pitanja kako upoznati samog sebe, kako dobiti pristup informacijama skrivenima u dubinama naše podsvijesti, kako naučiti prepoznati svoje životne ciljeve i ostvariti svoja postignuća, te kako se podignuti na novu razinu u vlastitom razvoju. Na početku on – line edukacije sudionici će biti upoznati kroz prezentaciju s elementima korištenja Fraktalnog crteža, također će biti prezentirani neki primjeri iz prakse. Nakon navedene prezentacije sudionici će imati priliku praktično isprobati Fraktalni crtež. Poželjno je da svaki sudionik ima pripremljen A4 papir, crnu kemijsku i set drvenih bojica. Izobrazba je namijenjena svim zainteresiranim službenicima/cama zatvorskog i probacijskog sustava.

- *„Koncepti razvoja ličnosti: psihodinamski i po Ericssonu“*

Cilj izobrazbe je pokazati kada, kako i zašto je čovjek posvećen prije svega sebi, a kada, kako i zašto ima kapaciteta za djelovanje u društvu, a također i kako i zašto tzv. „emocionalni invalidi“, od „našeg sokaka“, pa do Svijeta, ugrožavaju kako neposredno i ovdje okolinu, tako i taj Svijet. Biti će riječi o tome koliki je značaj fizičkih i psihičkih faza u razvoju djeteta – čovjeka, u doživljavanju, osjećanjima, odnosno koji su to predominantni sadržaji ili temeljne misli koje velikim dijelom utječu na optimalne mogućnosti ili resurse pojedinca od njegova djetinjstva do starosti.

Izobrazba je namijenjena svim zainteresiranim službenicima/cama zatvorskog i probacijskog sustava.

- *„Rad sa informatorima u kaznionicama i zatvorima“*

Praćenjem rada službenika pravosudne policije uočena je potreba za dodatnom edukacijom vezanom za rad sa informatorima. Bolja obučenost službenika pravosudne policije za rad sa informatorima, a posljedično tome i pojačani rad sa informatorima, u znatnoj mjeri može pozitivno utjecati na ukupno stanje sigurnosti, kako u samome kaznenom tijelu tako i šire. Pravovremena i točna informacija kao i kvalitetno odabrani i vođeni informatori mogu nam omogućiti proaktivno djelovanje te posljedično tome sprječavanje sigurnosnih ugroza i prije njihovog nastanka. Izobrazba je namijenjena službenicima odjela osiguranja.

## **LIPANJ 2022.**

- *„Komuniciranje na radnome mjestu“*

**CILJ:** Razumjeti važnost komuniciranja u stvaranju kvalitetnih međusobnih odnosa i kroz razmjenu iskustava demonstrirati ponašanja u određenim situacijama – komuniciranje s kolegama i nadređenima na radnome mjestu. Izobrazba će se provesti kao interaktivna radionica uz primjenu metoda suradničkog učenja (izlaganje, razgovor, rasprava, demonstracija, simuliranje igranja uloga); rad u oblicima: u paru, grupni.

Izobrazba je namijenjena svim zainteresiranim službenicima zatvorskog i probacijskog sustava.

**SRPANJ 2022.**

- *„ZPIS sustav u svakodnevnom radu službenika pravosudne policije“*

**CILJ:** Tijekom ove interaktivne izobrazbe i radionice poboljšati educiranost službenika pravosudne policije u svakodnevnom korištenju ZPIS sustava s aktivnom razmjenom iskustva i prijedlozima za poboljšanjem te ujednačavanjem rada u kaznenim tijelima. Kroz izobrazbu i radionicu razmijenit će se mišljenja sudionika interaktivne izobrazbe/ radionice i predavača. Izobrazba je namijenjena službenicima/cama Odjela osiguranja.